



kanso
DEDICATED TO KETO AND MCT

**UNSERE PRODUKTE
FÜR DIE KETOGENE DIÄT**

Kanso Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (FSMP)

Produkt				Ketogene Ratio	Seite
 KetoEpi	100 % pflanzliche, ketogene Trinknahrung mit Kakaogeschmack und MCT	24 x 200 ml		2:1	12
 KetoEpi creamy	100 % pflanzliche, ketogene Trinknahrung mit Tiramisugeschmack und MCT	24 x 200 ml		2:1	12
 KetoBiota	Pulver mit Joghurtgeschmack und MCT zur Zubereitung von Löffel-/ Trinknahrung	30 x 23,5 g		2,5:1	14
 KetVit	Ketogene Haselnuss-Kakaocreme mit MCT und Vitaminen	30 x 36 g		5,7:1	16
 MCT Margarine 83 %	Margarine mit MCT	250 g			18
 MCTfiber	Neutrales Pulver mit MCT zum schnellen Einrühren in Mahlzeiten und Getränke	30 x 13,3 g		7,2:1	20
 MCT Öl 100 %	Öl aus MCT	500 ml			22
 MCT Öl 100 %	Öl aus MCT in praktischen Portionsbeuteln (6 g)	30 x 6 g			24
 MCT Öl 77 %	Öl mit MCT	500 ml			26
 DelíMCT Cream	Creme mit MCT	128 g		12,5:1	28

Das Kanso FSMP-Produktsortiment umfasst unsere **verordnungs- und erstattungsfähigen Produkte**. Diese sind auf Rezept in der Apotheke erhältlich, oder können direkt bei Kanso bestellt werden.



Kanso Lebensmittel

Brote und Backmischung				Ketogene Ratio	Seite
	KetoSlices white	Glutenfreies weißes Backwarenprodukt in Scheiben mit Kokosfett	210 g	2,3:1	30
	KetoSlices seeds dark	Glutenfreies dunkles Backwarenprodukt in Scheiben mit Samen	200 g	2,6:1	32
	KetoCrispbread	Knäckebrot mit Sonnenblumenkernen, Leinsamen und Chiasamen	200 g	2,2:1	34
	KetoBaking Mix	Glutenfreie Backmischung mit MCT aus Kokosöl	350 g	1:1	36
Aufstriche					
	KetoTomato	Pflanzlicher Aufstrich mit Tomaten und MCT	130 g	3,2:1	38
	KetoMushroom	Pflanzlicher Aufstrich mit Champignons und MCT	130 g	4,2:1	40
Süßes und Snacks					
	KetoCacaoBar	Kakao-Täfelchen mit MCT aus Palm- und Kokosfett	100 g	4,8:1	42
	KetoBiscuits	Kakao-Kekse mit MCT aus Palm- und Kokosfett	100 g	3,8:1	44

Das Kanso Lebensmittel-Sortiment umfasst unsere **nicht verordnungs- und erstattungsfähigen Lebensmittel**. Diese sind über unseren **Onlineshop** zu beziehen.



Kanso: Dein Partner für die Ketogene Diät

Kanso: eine Marke von DrSchär

Bei Kanso streben wir danach, deine Ketogene Diät nicht nur effektiv, sondern auch genussvoll zu gestalten.

Unser Ziel ist es, dir eine Vielzahl an kreativen und abwechslungsreichen Rezepten sowie unterstützende Dienstleistungen anzubieten, damit du jede deiner Mahlzeiten genießen kannst.



Entdecke die Kanso Produktlinie

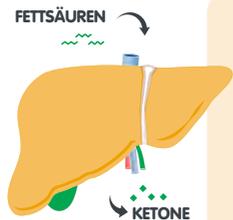
Einführung

Was ist die Ketogene Diät?

Die Ketogene Diät, auch Ketogene Ernährungstherapie genannt, ist eine Imitation des Fastenzustandes, in dem der Körper seine Energie vorwiegend aus der Verstoffwechslung von Fett, den sog. Ketonkörpern, bezieht. Man spricht bei diesem Zustand von einer Ketose.

Ketogene Ernährung:

Bei der Ketogenen Diät wird der Kohlenhydratanteil in der Nahrung stark reduziert und durch eine erhöhte Aufnahme von gesunden Fetten ersetzt.

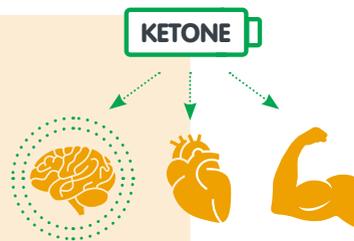


Körper bildet Ketone:

Aus den aufgenommenen Fetten bildet die Leber sogenannte Ketone. Diese dienen dem Körper als alternative Energiequelle.

Wirkung:

Ketone versorgen Muskeln und Gehirn ausreichend mit Energie und können epileptische Anfälle reduzieren bzw. kontrollieren.



Für wen ist die Ketogene Diät geeignet:

- ✓ Pharmakoresistente Epilepsie
- ✓ GLUT1-Defekt
- ✓ PDH-Mangel

Wie erreicht man die Ketose?

Es gibt unterschiedliche Ernährungsprotokolle um eine Ketose zu erlangen. Was sie alle gemeinsam haben ist eine strikte Reduktion der Kohlenhydrate und eine erhöhte Zufuhr von Fetten. Das Verhältnis von Fett zu Kohlenhydraten und Eiweiß wird als Ketogene Ratio bezeichnet.

Die Ketose kann durch den Verzehr von mittelkettigen Fettsäuren (MCT) unterstützt werden. MCTs werden schnell in Ketone umgewandelt, was den Körper effektiver in einen ketogenen Zustand versetzt.



Was sind MCT-Fette?

MCT ist die Abkürzung für „medium-chain triglycerides“, also mittelkettige Triglyceride. Diese Fette bestehen aus Kohlenstoffketten mit einer Länge von 6 bis 12 Atomen.



MCT-Fette im Fokus: Warum Kalso sie in ihren Produkte verwendet

MCT-Fette (mittelkettige Triglyceride) sind natürlich in Kokosnuss- und Palmkernöl vorhanden und kommen in geringeren Mengen in Milchprodukten und sogar in Muttermilch vor.

Sie haben folgende wichtige Eigenschaften:

MCT-Fette werden zur Energiegewinnung schneller und unkomplizierter in der Leber abgebaut als die in der Nahrung größtenteils vorkommenden langkettigen Fette. MCT-Fette sind "ketogener" als herkömmliche (insbesondere C8), das bedeutet bei gleicher Menge Fett werden mehr Ketonkörper gebildet. Dieses erhöhte ketogene Potenzial bedeutet, dass die Einnahme von MCT-Fetten in der ketogenen Diät eine höhere Aufnahme von Proteinen oder Kohlenhydraten ermöglicht. Neuere Studien deuten darauf hin, dass MCT Fette (insbesondere C10) auch unabhängig von der Ketose anfallsreduzierende Wirkungen haben.



Die Dosierung von MCT-Fetten

MCT-Fette müssen langsam und schrittweise nach Anweisung des Arztes oder der Ernährungsfachkraft in die Ernährung eingeführt werden.

Kinder sollten mit max. **15 g** (3 x 5 g) MCT pro Tag beginnen. Täglich bzw. je nach Verträglichkeit kann die Menge um 5 g MCT gesteigert werden.

Jugendliche und Erwachsene sollten mit max. **20 g** (2 x 10 g) MCT pro Tag beginnen. Täglich bzw. je nach Verträglichkeit kann die Menge um 10 g MCT gesteigert werden.



Auf der Suche nach Rezepten für deine Ketogene Diät?

Entdecke jetzt unsere Vielfalt an einfallsreichen und schmackhaften ketogenen Rezepten. Auf unserer Webseite findest du Rezepte für jeden Ratio und Geschmack!

Erkunde jetzt online unsere köstlichen Rezeptideen!



KetoEpi und KetoEpi creamy



Schmeckt nach Kakao

KetoEpi und KetoEpi creamy sind unsere pflanzlichen Trinknahrungen! **100% vegan**, in zwei verschiedenen **Geschmacksrichtungen** und angereichert mit MCT-Fetten.

- Ab 3 Jahren
- Frei von Allergenen
- Enthalten MCT-Fette (50% C8, 50% C10)
- Mit 11 Vitaminen

Schmeckt nach Tiramisù

2:1

Ketogene Ratio



Verordnungs- und Erstattungsfähig

Pro 100 ml Pro Flasche (200 ml)

Energie	180 kcal	360 kcal
Fett	16,0 g	32,0 g
davon MCT	13,0 g	26,0 g
Kohlenhydrate	1,0 g	2,0 g
Eiweiß	7,1 g	14,2 g

Wie verwende ich KetoEpi und KetoEpi creamy

Als praktischer Begleiter für unterwegs.

- 200 ml Flasche
- verzehrfertig
- wiederverschließbar

Sorgt für eine stabile Ketose durch den hohen MCT-Anteil. Schmeckt **pur** und kann auch als schmackhafte Zutat in Rezepten verwendet werden.

Ich verwende KetoEpi als Booster vor dem Schlafengehen. Es eignet sich auch hervorragend für Kaffee und Kuchen mit Familie und Freunden.

Nina, 30 Jahre alt



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Latte Keto-Kid



Himbeer-Haselnusseis



Süße Bagels

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 4800 ml (24 x 200 ml)

Kanso KetoEpi

Deutschland: PZN 17362701
Österreich: PZN 5444256
Schweiz: Pharmacode 7820318

Kanso KetoEpi creamy

Deutschland: PZN 18313975
Österreich: PZN 5714017

KetoBiota

KetoBiota ist ein Pulver mit natürlichem Joghurtgeschmack, angereichert mit MCT-Fetten für die schnelle Zubereitung von köstlicher ketogener Creme oder Getränk - ganz einfach zum Löffeln oder Trinken.

- Ab 3 Jahren
- Enthält MCT-Fette (60% C8, 40% C10)
- Angereichert mit 13 Vitaminen
- Enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe



2,5:1

Ketogene Ratio

	Pro 100 g	Pro Portionsbeutel (23,5 g)
Energie	536 kcal	126 kcal
Fett	45,0 g	10,0 g
davon MCT	43,0 g	10,0 g
Kohlenhydrate	5,9 g	1,4 g
Eiweiß	12,0 g	2,9 g



Verordnungs- und Erstattungsfähig

Wie verwende ich KetoBiota

Ganz nach deinem Geschmack
Wähle deine bevorzugte Konsistenz: Entweder als **erfrischendes Getränk** oder als **cremiger Joghurt**. Genieße wie es dir am besten schmeckt.

Ein köstliches Erlebnis in deiner Tasche.
KetoBiota kann mit Flüssigkeit **jederzeit und überall** ohne Abwiegen zubereitet werden.

Standardauflösung (flüssig):



Standardauflösung (cremig):



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Chia-Himbeer-Becher



Coco Balls



Kakaoschnitte

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 705 g
(30 x 23,5 g)

Kanso KetoBiota

Deutschland: PZN 17307984
Österreich: PZN 5443179
Schweiz: Pharmacode: 7844936

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

KetVit

KetVit ist eine köstliche Antwort auf die fettreiche und kohlenhydratarme Ernährung. Mit einer cremigen Konsistenz und unwiderstehlichem Haselnuss-Schokogeschmack.

- Ab 3 Jahren
- 44% MCT-Fett am gesamten Fettanteil
- Mit italienischen Haselnüssen



5,7:1

Ketogene Ratio



Verordnungs- und Erstattungsfähig

	Pro 100 g	Pro 36 g
Energie	596 kcal	214 kcal
Fett	56,7 g	20,4 g
davon MCT	24,5 g	8,8 g
Kohlenhydrate	7,6 g	2,7 g
Eiweiß	8,4 g	3,0 g

Das Produkt enthält Erythrit, das vor Berechnung der Ketogenen Ratio von den Kohlenhydraten abgezogen werden muss.

Wie verwende ich KetVit

So lecker und einfach

Du kannst immer auf KetVit zählen, um deine **Ketose in Schwung zu bringen** oder dich mit etwas Süßem zu belohnen.

- Kleines Portionsgläschen
- Verzehrfertig zum Löffeln
- Haselnussfreude für unterwegs
- Süßes Topping für deine Rezepte
- Einfach als Aufstrich für ketogenes Brot, Brötchen

KetVit ist das perfekte Topping für das Lieblingsfrühstück meiner Tochter – Waffeln.

Mutter von Elena
(Elena, 10 Jahre alt)



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Joghurt-Bowl mit Schokoladencreme und Haselnüssen



Mousse mit Beeren



Schokotörtchen

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 1080 g
(36 x 30 g)

Kanso KetVit

Deutschland: PZN 16675533

Österreich: PZN 5331658

Schweiz Pharmacode: 7807122

MCT Margarine 83%

MCT Margarine 83% ist eine Margarine mit **83% MCT-Fett** am gesamten Fettanteil. Verzehrfertig mit einem milden Geschmack.

- Ab 1 Jahr
- Enthält die essenziellen Fettsäuren Omega-3 und Omega-6
- Mit Vitamin A, D, E, B12 und Folsäure



Pro 100 g

Energie 720 kcal

Fett 80,0 g
davon MCT 66,0 g

Kohlenhydrate 0,0 g

Eiweiß 0,0 g



Verordnungs- und Erstattungsfähig

Wie verwende ich MCT Margarine 83%

Eine Margarine, viele Zubereitungen.

Die ideale Wahl als **Brotaufstrich** oder Zutat in **deinen Rezepten**, um herkömmliche Streichfette zu ersetzen.

- Geeignet zum Kochen, Braten und Backen bis 180° C
- Kann portionsweise eingefroren werden



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Apfelkuchen mit Streuseln



Amerikaner



Bounty Bar

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 250 g

Kanso MCT Margarine 83%

Deutschland: PZN 14255152

Österreich: PZN 4764473

Schweiz: Pharmacode 7665694

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

MCTfiber

MCTfiber ist ein geschmacksneutrales Pulver, ideal zum Einrühren in Speisen und Getränke. Leicht löslich, schnell und einfach.

- Ab 3 Jahren
- Enthält MCT-Fett in Pulverform (60 % C8, 40 % C10)
- Mit löslichen Ballaststoffen



7,2:1

Ketogene Ratio

Pro 100 g Pro Portionsbeutel (13,3 g)

Energie	750 kcal	100 kcal
Fett	76,2 g	10,1 g
davon MCT	76,0 g	10,0 g
Kohlenhydrate	3,2 g	0,4 g
Eiweiß	7,4 g	1,0 g



Verordnungs- und Erstattungsfähig

Wie verwende ich MCTfiber

Dieser **Keto-Booster** kann jedem Gericht beigemischt werden, um das ketogene Verhältnis zu erhöhen. **Geschmacksneutral** und in **löslicher Pulverform**.

Standardauflösung (flüssig):



Der ideale MCT-Starter

MCTfiber eignet sich sehr gut für die langsame Einführung von **MCT-Fetten** in deine Diät. Einfach **dosierbar** und **praktisch**: 10 g MCT-Fett pro Beutel.



Lass dich inspirieren von den Einsatzmöglichkeiten von Kanso MCTfiber in der Ketogenen Diät

Als Zutat für deine Keto-Rezepte



MCT-Waffles



Apfel-Zimt-Milchreis



MCT-Pizza

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 399 g
(30 x 13,3 g)

Kanso MCTfiber

Deutschland: PZN 16261458

Österreich: PZN 5290936

Schweiz: Pharmacode 7807123

MCT ÖL 100%



MCT Öl 100% ist eine flüssige Mischung aus **MCT-Fetten**.

- Ab Geburt
- 100% MCT-Fett am Gesamtfettanteil (60% C8, 40% C10)
- Geschmacks- und Geruchsneutral

Pro 100 ml

Energie	819 kcal
Fett davon MCT	91,0 g 91,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
Eiweiß	0,0 g



Verordnungs- und Erstattungsfähig

Wie verwende ich MCT ÖL 100%

Der Energieanreicherer für deine Speisen und Getränke.

Der **Keto-Booster** um deine **Ketogene Ratio** zu erhöhen.

Ideal als Dressing: Unser MCT Öl 100% ist praktisch zum Verfeinern von Soßen und Salaten.

Wichtiger Hinweis:

Vermeide langes Warmhalten oder Wiedererwärmen, da hierdurch ein bitterer Nachgeschmack entstehen kann.



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



MCT-Humus



Keto Granola



Sommerlicher Melonen-Feta-Salat

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 500 ml

Kanso MCT ÖL 100 %

Deutschland: PZN 14255146

Österreich: PZN 4764438

Schweiz Pharmacode: 7738276

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

MCT ÖL 100% im Portionsbeutel

MCT Öl 100% in 30 praktischen Portionsbeuteln zu 6 g.

- Ab 3 Jahren
- 100% MCT-Fett (76% C8, 24% C10)
- Geschmacks- und Geruchsneutral



	Pro 100 g	Pro Portionsbeutel (6 g)
Energie	900 kcal	54 kcal
Fett davon MCT	100,0 g 100,0 g	6,0 g 6,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	0,0 g	0,0 g



Verordnungs- und Erstattungsfähig

Wie verwende ich MCT ÖL 100%

Kleiner Beutel mit 6 g - Ideal für unterwegs!
Hol dir deinen schnellen **Ketose-Boost**, ohne deine Aktivitäten zu unterbrechen.

Wichtiger Hinweis:

Nicht zum Braten, Dünsten, Schmoren und Grillen geeignet. Vermeide langes Warmhalten oder Wiederaufwärmen, da hierdurch ein bitterer Nachgeschmack entstehen kann.

MCT Öl 100 %
in den praktischen Sticks,
ermöglicht mir unterwegs,
ganz ohne Abwiegen, den
ein oder anderen Snack.

Susanne, 55 Jahre alt



Praktischer Begleiter im Alltag...



Beim Sport



In der Schule



Auf der Reise

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 180 g (30 x 6 g)

Kanso MCT ÖL 100%
(6 g Portionsbeutel)

Deutschland: PZN 17362724

Österreich: PZN 5444262

Schweiz Pharmacode: 7844937

MCT ÖL 77%



MCT Öl 77% ist eine flüssige Mischung aus **mittelkettigen Fettsäuren**.

- Ab Geburt
- 77% MCT-Fett am Gesamtfettanteil (60% C8, 40% C10)
- Geschmacks- und Geruchsneutral
- Mit Omega 3 und Vitaminen

Pro 100 ml

Energie	819 kcal
Fett davon MCT	91,0 g 70,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
Eiweiß	0,0 g



Verordnungs- und Erstattungsfähig

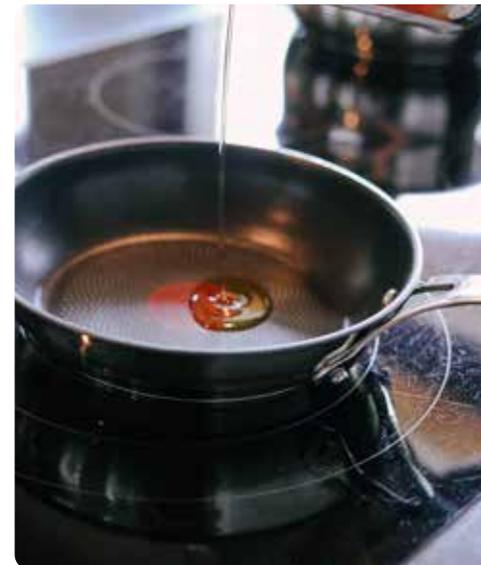
Wie verwende ich MCT ÖL 77%

Der **Energieanreicherer** für deine Speisen und Getränke.

Der **Keto-Booster** um deine **Ratio** zu erhöhen.

Wichtiger Hinweis:

Zum Kochen und leichten Anbraten bis max. 150°C geeignet. Vermeide langes Warmhalten oder Wiederaufwärmen, da hierdurch ein bitterer Nachgeschmack entstehen kann.



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Auberginen- und Lachswürfel mit Haselnusskrümeln



Rindfleisch in Sojasahne mit Haselnusskrümeln



Zucchini-Garnelen-Pasta mit schwarzen Oliven und Pistazien

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 500 ml

Kanso MCT ÖL 77%

Deutschland: PZN 14255123

Österreich: PZN 4764415

Schweiz: Pharmacode 7741866

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

DelíMCT Cream

DelíMCT Cream ist eine wohlschmeckende Creme mit **MCT-Fetten**.

- Ab 3 Jahren
- Enthält 52 g MCT-Fett in 100 g Creme



12,5:1

Ketogene Ratio



Verordnungs- und Erstattungsfähig

Pro 100 g

Energie 489 kcal

Fett 52,3 g
davon MCT 52,0 g

Kohlenhydrate 3,2 g

Eiweiß 1,0 g

Wie verwende ich DelíMCT Cream

Schmeckt gekühlt serviert besonders gut. Gebrauchsfertige Creme, die man **leicht zu Rezepten hinzufügen** oder auf **das Brot streichen kann**.



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Tomaten-Avocado-Salat mit Kichererbsencreme



Keto Chips



Keto Wraps

Bestellinformationen:

Verkaufseinheit: 128 g

Kanso DelíMCT Cream

Deutschland: PZN 14254589

Österreich: PZN 4857720

Schweiz: Pharmacode 7667719

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

KetoSlices White

KetoSlices White
Weiches Backwarenprodukt,
hoher Fettgehalt und **niedriger Kohlenhydratanteil.**

- ✔ Glutenfrei
- ✔ Mit Kokosfett
- ✔ 210 g



2,3:1

Ketogene Ratio

	Pro 100 g	Pro Scheibe
Energie	329 kcal	115 kcal
Fett	27 g	9,5 g
Kohlenhydrate	6,1 g	2,1 g
Eiweiß	5,6 g	2,0 g

Wie verwende ich KetoSlices White

Vielseitige Basis für kreative Füllungen und Aufstriche

Sehr gut geeignet, um mit **KetVit**, **DeliMCTcream**, **KetoMushroom** und **KetoTomato** Häppchen und Sandwiches zu kreieren.

Haltbarkeit und Verpackung

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Nicht aufstechen. Kann **eingefroren werden** um die Haltbarkeit zu verlängern.

Erhitze KetoSlices white im Toaster für 2 Minuten.



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Keto Club Sandwich



Spinatröllchen



Toast mit Schokocreme und Blaubeeren



Verfügbar auf unserem Onlineshop
kanso-keto.de

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

KetoSlices seeds dark



KetoSlices seeds dark
 Glutenfreies, dunkles
 Backwarenprodukt mit **hohem
 Fettgehalt** und **niedrigem
 Kohlenhydratanteil**,
**angereichert mit köstlichen
 Samen.**

- ✔ Glutenfrei
- ✔ Enthält Sonnenblumenkerne,
 Leinsamen und Chiasamen
- ✔ 200 g

2,6:1

Ketogene
 Ratio

	Pro 100 g	Pro Scheibe
Energie	412 kcal	136 kcal
Fett	36 g	12 g
Kohlenhydrate	2,0 g	0,7 g
Eiweiß	12 g	3,9 g

Wie verwende ich KetoSlices seeds dark

Vielseitige Brotbasis für kreative Füllungen und Aufstriche

Super geeignet, um mit **KetVit**,
DeliMCTcream, **KetoMushroom** und
KetoTomato Häppchen und Sandwiches zu
 kreieren.

Haltbarkeit und Verpackung

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Nicht
 aufstechen. Kann **eingefroren werden**, um
 die Haltbarkeit zu verlängern.



Superlecker
 auch mit
 KetoTomato oder
 KetoMushroom!

Als Zutat für deine
 Keto-Rezepte



Avocado Toast



Marinierter Tofu



Lauwarmer Avocado-
 Tomaten-Pilze-Salat
 auf Brot



Verfügbar auf unserem Onlineshop
kanso-keto.de

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

KetoCrispbread

KetoCrispbread ist unser Knäckebrötchen mit **Sonnenblumenkernen, Leinsamen** und **Chiasamen**.

- ✔ Glutenfrei
- ✔ Mit Samen und Ballaststoffen
- ✔ 200 g



2,2:1

Ketogene Ratio

	Pro 100 g	Pro Scheibe
Energie	412 kcal	129kcal
Fett	36 g	11 g
Kohlenhydrate	5,4 g	1,2 g
Eiweiß	18 g	3,9 g

Wie verwende ich KetoCrispbread

Vielseitige Brotbasis für kreative Füllungen und Aufstriche

Super geeignet, um mit **KetVit**, **DeliMCTcream**, **KetoMushroom** und **KetoTomato** Häppchen und Sandwiches zu kreieren.

Knackig und schmackhaft

Praktisch für einen **Snack unterwegs** oder **Knabbererei**.

Schon probiert unsere MCT 83% Margarine?



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Knusperriegel



Tofu Nuggets in Knusperpanade



Blumenkohl mit Béchamelsauce und Kräuter-Knäcke-Brösel



Verfügbar auf unserem Onlineshop kanso-keto.de

Alle Rezepte findest du in der **KANSO App**

KetoBaking Mix



KetoBaking Mix ist unsere Backmischung mit **MCT-Fetten** aus Kokosöl.

- ✔ Glutenfrei
- ✔ Mit MCT-Fetten aus Kokosöl
- ✔ 350 g

1:1

Ketogene Ratio

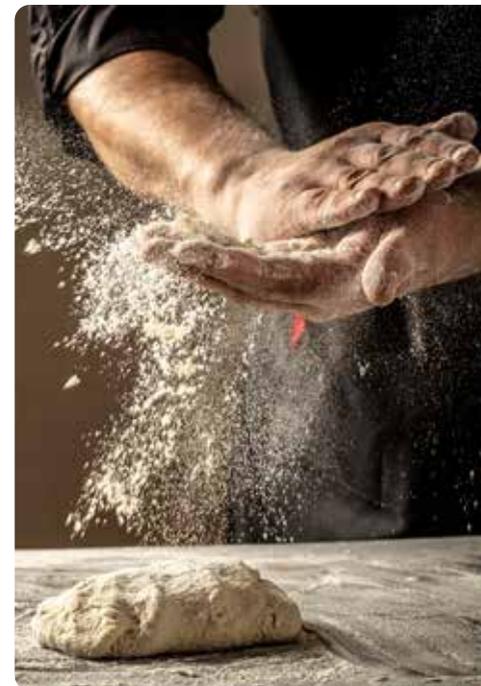
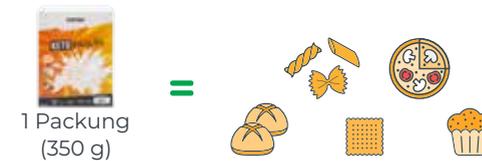
Pro 100 g

Energie	385 kcal
Fett	22 g
Kohlenhydrate	9,0 g
Eiweiß	14 g

Wie verwende ich KetoBaking Mix

Lass deiner Kreativität freien Lauf
Er ist **vielseitig anwendbar** und geeignet zur Herstellung von **Kuchen, Broten, Keksen, Pizza** und **Nudeln**.

ERSATZ FÜR WEIZENMEHL!



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Keto Saatenbrot



Waffeln mit KetoBiota und Joghurtcreme



Erdbeerpudding Kuchen



Verfügbar auf unserem Onlineshop
kanso-keto.de

Alle Rezepte findest du in der **KANSO App**

KetoTomato



KetoTomato ist unser pflanzlicher Brotaufstrich mit Tomaten und **MCT-Fetten** aus Palm- und Kokosöl mit Süßungsmittel.

- Lecker und herzhaft mit Tomaten
- Mit 28% MCT-Öl
- 130 g

3,2:1

Ketogene Ratio

	Pro 100 g
Energie	303 kcal
Fett	29 g
Kohlenhydrate	6,3 g
Eiweiß	2,6 g

Wie verwende ich KetoTomato

Geschmackvolle Vielfalt für jede Mahlzeit
Perfekt, um deine Mahlzeiten oder Snacks **aufzuwerten**. Auch zum **Kochen** oder **Backen** geeignet.

Der beste Freund jedes Brötchens
Praktisch und lecker als **Brotaufstrich**.



Als Zutat für deine Keto-Rezepte

Nudeln mit Tomatensoße und schwarzen Oliven

Weihnachtskästchen

Gefüllte Pilze

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**



Verfügbar auf unserem Onlineshop kanso-keto.de

KetoMushroom



KetoMushroom ist unser pflanzlicher Brotaufstrich mit Champignons und **MCT-Fetten** aus Palm- und Kokosöl.

- Lecker und herzhaft mit Champignons
- Mit 28% MCT-Öl
- 130 g

4,2:1

Ketogene Ratio

Pro 100 g

Energie	296 kcal
Fett	29 g
Kohlenhydrate	4,5 g
Eiweiß	2,4 g

Wie verwende ich KetoMushroom

Geschmackvolle Vielfalt für jede Speise
Perfekt, um deine Mahlzeiten oder Snacks **aufzuwerten**. Auch zum **Kochen** oder **Backen** geeignet.

Der beste Freund jedes Brötchens
Praktisch und lecker als **Brotaufstrich**.

Einfach auf dem Brot!



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Rindfleisch in Soja-saucencreme mit Pilzen und Haselnusskrokant



Keto-Grill Spiesse



Pilz Burger



Verfügbar auf unserem Onlineshop kanso-keto.de

Alle Rezepte findest du in der KANSO App

KetoCacaoBar



KetoCacaoBar ist ein süßes Täfelchen mit **MCT-Fetten** aus Palm- und Kokosfett. Hoher Ballaststoffgehalt und mit Süßungsmitteln

- Haselnüsse I.G.P. aus dem Piemont, Italien.
- 21 g MCT-Fett pro 100g
- Hoher Ballaststoffgehalt
- 100 g

4,8:1

Ketogene Ratio

	Pro 100 g	Pro Tafel (25 g)
Energie	412 kcal	146 kcal
Fett	55 g	14 g
Kohlenhydrate	15 g	3,8 g
Eiweiß	7,1 g	1,8 g

Das Produkt enthält Erythrit, das vor Berechnung der Ketogenen Ratio von den Kohlenhydraten abgezogen werden muss.

Wie verwende ich KetoCacaoBar

Einfach unwiderstehlich

Die handliche 4 x 25 g Verpackung von CacaoBar ermöglicht es dir, **deine Ketose auch unterwegs zu unterstützen** oder dir hin und wieder **etwas Süßes zu gönnen**.



Als Zutat für deine Keto-Rezepte



Keto-Geburtstagstorte



Schokojoghurtsmoothie mit Erdbeeren



Pralinen mit Himbeer-Joghurt-Füllung



Verfügbar auf unserem Onlineshop kanso-keto.de

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

KetoBiscuits

Kakao Kekse mit **MCT-Fetten**.

- ✔ Mit Ballaststoffe angereichert
- ✔ 21g MCT fett pro 100g
- ✔ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✔ 100 g (16 Stück)



3,8:1

Ketogene Ratio

	Pro 100 g	Pro Kekes
Energie	596 kcal	38 kcal
Fett	56 g	3,6 g
Kohlenhydrate	15 g	1,0 g
Eiweiß	11 g	0,7 g

Das Produkt enthält Erythrit, das vor Berechnung der Ketogenen Ratio von den Kohlenhydraten abgezogen werden muss.

Wie verwende ich KetoBiscuits

Ketogene Kekse zum Verwenden als **Zutat für deine Rezepte** oder als **Snack für Unterwegs**. In jedem Fall **boostest** du so deine **Ketose**.



Als Zutat für deine Keto-Rezepte

Klassisches Tiramisú

Krümmelmonster Muffins

Dessert mit Creamy



Verfügbar auf unserem Onlineshop kanso-keto.de

Alle Rezepte findest du in der **Kanso App**

Unser Service

Für dich

kanso

BREITES PRODUKTPORTFOLIO

Kanso hat für dich ein vielfältiges Produktsortiment entwickelt, welches dich bei deiner Ketogenen Ernährungstherapie unterstützt und dir hilft, MCT-Fette abwechslungsreich in deinen Alltag zu integrieren.



KANSO KOCHKURSE

Folge uns auf Instagram oder Facebook und verpasse keinen Termin zu unseren Kochkursen!



WEBSEITE

Auf unserer Kanso Webseite findest du nützliche Information zur Ketogenen Ernährungstherapie, Rezepte und Erfahrungsberichte unser Blogger.



WILLKOMMENSBOXEN

Du kennst noch nicht alle unsere Produkte? Bitte deinen Arzt oder deine Ernährungsfachkraft für dich eine Kanso Willkommensbox zu bestellen.



KANSO APP

Die Kanso App ist der perfekte Begleiter für deinen Alltag! Sie bietet dir eine Vielzahl an Ketogenen Rezepten zum Nachkochen und unterstützt dich bei der Erstellung und Berechnung deiner Mahlzeiten.



KOMMUNIKATION MIT KRANKENKASSEN

Gerne übernehmen wir die Kommunikation mit der Krankenkasse zur Erstattungsfähigkeit von Kanso-Produkten.
info@kanso.com



KOSTENLOSE LIEFERUNG NACH HAUSE

Sende das Rezept an unsere Partnerapotheke, die Turm-Apotheke, und erhalte eine bequeme und kostenfreie Lieferung der benötigten Produkte direkt zu dir nach Hause.

Turm-Apotheke
Hauptstr. 60
61191 Rosbach vor der Höhe





DrSchär

Kontakt

 info@kanso.com

 **DE +49 800 153 153 3**
AT +43 800 500 144
CH +41 800 837 107

© Dr. Schär Deutschland GmbH
Simmerweg 12
35085 Ebsdorfergrund
Deutschland